

2018年度 ナショナルトレセンU-12 北信越 スケジュール

10月6日(土)			10月7日(日)			10月8日(月)	
選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ
			起床			起床	
			散歩			散歩	
			朝食			朝食	
08:00	08:30	09:00					
宿舎 はまづる 0767-62-2164							
09:00 集合			移動			移動	
09:30		受付			受付	W-UP	
10:00	ミーティング	ガイダンス 講義					
10:30			トレーニング③ 「ゴールを目指す」 (ポジション)		見学	ゲーム	
11:00	トレーニング① 「動きながらのテクニック」	見学					
11:30			移動				
12:00	移動				実技②		
12:30		実技①	昼食				
13:00	昼食					閉講式	
13:30			リスペクト ワークショップ			昼食弁当配布・解散	
14:00					講義②		
14:30	移動		移動				
15:00							
15:30	トレーニング② 「ボールを奪う」	見学	トレーニング④ 「ゴールを奪う」		見学		
16:00							
16:30					閉講式		
17:00	移動	講義①	移動				
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	夕食		夕食				
19:30							
20:00	ガイダンス 栄養		レクチャー				
20:30							
21:00	スタッフ ミーティング		スタッフ ミーティング				
21:30							
22:00							