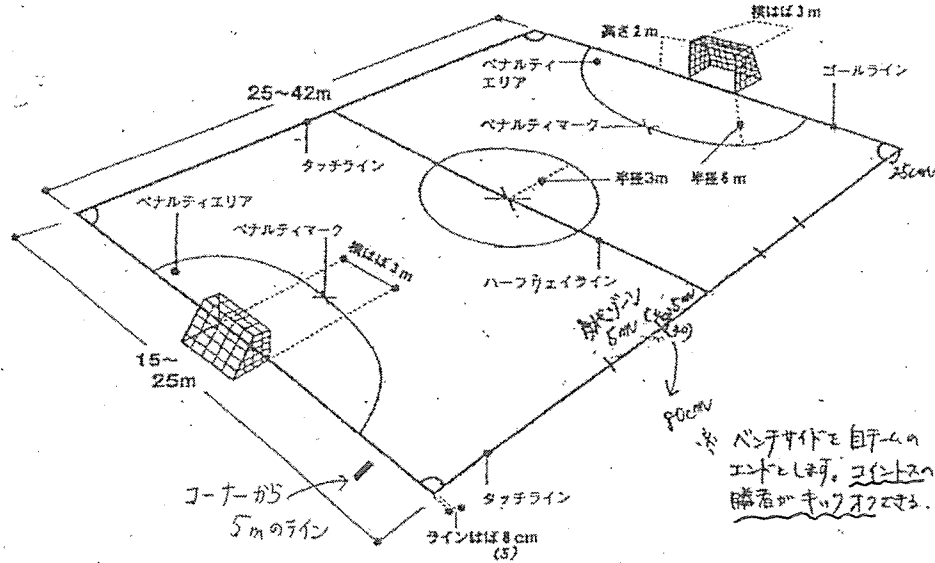


# 5人制サッカールール



## 1. 競技場

- 縦 15～25 m, 横 25～42 m
- ゴールの大きさ…高さ 2 m, 幅 3 m, ポスト幅 8 cm (ハンドボールゴール)

## 2. ボール

- フットサル用のボール。
- ※ 2 m の高さから落下させた時の最初のバウンドが 5.5 cm 以上 6.5 cm 以下

## 3. 競技者の数

- 1 チーム 5 人で 1 人は GK。競技開始の時, 1 チームは 5 名いなければならない。
- 交代要員最大 20 人。競技成立のための (退場等で) 最少人数は 2 人。
- 選手は試合中, ベンチ前から自由に交代できる。ただし, プレー中の選手がピッチを完全に去ってから, 交代選手が入る。GK の交代はアウトオブプレー中に審判 (副審) に通告して行ってもよい。

## 4. 競技者の用具

- シューズはフットサル専用シューズまたはトレーニングシューズ, 体育館用

シューズを使用する。  
※体育館で底が黒いものは使用しないこと。スパイクは禁止。

## 5. 主審

- 主審と副審の判定が異なった場合, 主審の判定が優先される。
- 主審はベンチと反対サイドを動く。

## 6. 副審

- 主審と副審は, ともに警告または退場を命ずる権限を持つ。
- 副審はベンチサイドを動き, 選手交代の確認をする。

## 7. タイムキーパー

- タイムキーパーはおかない。
- 主審は試合時間を, 副審は退場者の 2 分間を計測する。

## 8. 競技時間

- 15 分ランニングタイムとする。ただし, 5 チームのリーグ戦になった場合は, 10 分ランニングタイムとする。
- タイムアウトはなしとする。
- アザーがない。た時点で終了。PK, FK の時は, ワンプレーだけ行い, 審判の笛で終了。

## 9. 競技開始

- キックオフの時, 相手競技者はセンターサークル (3 m) の外にいなければならない。キックオフシュートはなし。もし, 入ってもゴールクリアランスで再開。

## 10. インプレーおよびアウトオブプレー

- サッカー規則に準じる。ただし, ボールが天井に当たった場合は, 競技は停止され, 当たった場所の真下からドロップボールで競技が再開される。ゴール付近の場合は, 6 m のライン上から。

## 11. 得点

- サッカー規則に準じる。

## 12. 反則と不正行為

- 基本的には, サッカー規則に準じるがショルダーチャージとスライディングタックル (GK も含む) は禁止。ただし, スライディングそのものは反則ではない。
- 競技者が退場を命じられたチームは, 2 分間経過後に退場者以外の競技者を補充することができる。ただし, 2 分間経過する前に, 人数の多いチームが得点をあげた場合は, 少ないチームはその直後に選手を補充できる。両チームとも退場者がいる場合は, どちらかのチームが得点した場合, 両チームとも選手を補充できる。退場を命じられた選手はベンチに着席できない。
- GK へのバックパスは, 正規のサッカー規則に準じる。

## 13. フリーキック

- 相手競技者は 5 m 以上離れなければならない。
- 間接フリーキックに相当する反則がペナルティーエリア内であった場合, その地点より最も近い 6 m ライン上より間接フリーキックが行われる。
- ※フリーキックの際, 守備側選手はボールが蹴られる前に 5 m の壁より前に動く反則をすると警告が与えられる。

## 14. 反則の累積

- チーム反則の累積は行わない。
- パッドマーク方式を採用し, 本大会中

に警告を 2 回受けた選手および退場させられた選手は, 次の 1 試合に出場できない。

## 15. ペナルティーキック

- キッカーとゴールキーパー以外のすべての競技者はボールから 5 m 以上離れなければならない。

## 16. キックイン

- サッカーのスローインに変わるもの。
- ボールをライン上に静止させる。
- 立ち足はライン上またはラインの外におく。(走り込んで蹴ってもよい)
- 相手競技者はボールより 5 m 以上離れなければならない。

## 17. ゴールクリアランス

- サッカーのゴールキックに代わるもので GK によるスローイング。
- ノーバウンドでハーフラインを超えた 5

## 18. コーナーキック

- サッカーのコーナーキックと同じ。
- 相手競技者はボールから 5 m 以上離れなければならない。
- コーナーキックが正しく行われなかった場合は, やり直し。

## ※ GK のプレーについて / ドロップキック

- 投げたボール・パスしたボールはノーバウンドでセンターラインを超えてはならない。
- インプレーのキーパーのボール保持は 6 秒ルール
- ※ 4 秒ルールについて
- フリーキック, キックイン, コーナーキック, ゴールクリアランス等のリプレイはすべて 4 秒以内に行われなければならない。
- 4 秒を越えた場合, その地点から相手側に間接フリーキックが与えられる。

## ※ オフサイドについて

- オフサイドはなく, ピッチ上のどの地点からもシュートが可能である。